

こんにちは、わたしは ジャムナです。
ダスキンの けんしゅうの ために ネパールから よんかげつまえ にほんへ きました。(introduction)



おしょうがつの ホームステイが おわって
から わたしは ひがしやまと じりつ せい
かつセンターへ くまいさんと 7(なのが)
に きました。この けんしゅうは いちばん
さいしょの けんしゅうですから、さいしょの
とき わたしは とても しんぱいしました。
(first time)。



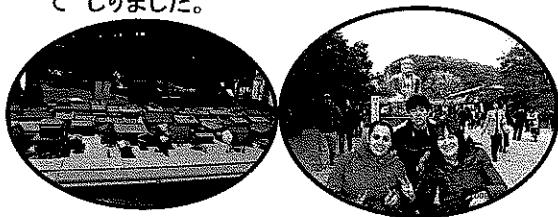
8(ようか)の welcomeパーティは とても
たのしかかったです。はじめて にほんで
ネパールの りょうりを いつつ つくって
みんなと いっしょに たべました。



9(ここのか)は、ちてきしようがいしやについて グループ ホームで じょうほうを もらいました。わたしは まえ すこ だけ、ちてき しようがいしやの ことを しっていました。でも、この ホームと Internet と えびきんから もつと じょうほうを もらいました。げんいんは

- いでんてきな じょうけん *Genetic conditions(abnormal genes transfer from parents)*.
- にんしんの ときの もんだい *Problems during pregnancy(consuming of alcohol, some kind of infection)*、
- うまれる ときの もんだい *Problems at birth(lack of oxygen)*、
- けんこうの もんだい *Health problems(extreme malnutrition)*
- この ほうもん(visit)で わたしは はじめて もし かい じよが あれば、ちてき しようがいしやの ひとも、じりつ せいかつかが できます。と いう じょうほうを もらいました。

- やすみの ひは いろいろな ところへ あそ びに いきました。たとえば かまくら、すいぞくかん、とうきょうえど はくぶつかんへ いき ました。じむしょの えびさんと、のりこさんと、けいさんの いえに とまつたとき どうやって じりつせいかつかを して いるかを みて きいて しりました。



12にちに こきゅうきを つかっている ひとの コネット の かいぎに いきました。この かいぎで はじめて わたしは こきゅうきを つかっているひとに ついて たくさん じょうほうを もらいました。ネパールでは こきゅうきを つかって いる ひとは びょういんに すんでいます。おどろいたことに(surprising for me)、わたくし はじめて こきゅうきを つかって いる ひとも、じりつ せいかつかが できることを しりました。せかいの ひとに とって いいモデルになります。この たいせつな ことばを この かいぎで もらいました。なによりも(But for all) ひとつと ぎょうせいは、この ことに きがつき(be aware),とりくむ(struggle with)べきです。



13にちに ちようかくしようがいしやに ついて じょうほうを すずきさんに もらいました。にほんも あまり しゅわを つかっている ひとが いませんから、コミュニケーションを するとき もんだいが あります。わたし すこしだけ にほんの しゅわが できます。でも すずきさんと コミュニケーションを するとき のりこさんが てつだつてくれました。よるは しゅわの クラスへ いつていちばん むずかしい しゅわのことばを みました。でも いま わされました。

- 14は きのしたくんと こびなたさんと はなして かれらの しようがいいに ついて じょうほうを もらいました。きのしたくんは くるまの じこで しようと しゅわがいしやに なりました。こびなたさんは うまれたときから しようがいしやです。でも ふたりとも じりつ せいかつを しています。こびなたさんの いえに いって こびなたさんと いろいろな ことについて はなして たくさん じょうほうを もらいました。



- 15にちは とくべつしえん がっこうへ いきました。この がっこで じゅうどしようがいしやと けいどしようがいしやの こどもが べんきょうしています。がっこ うは とても べんりです。いいせつびと((facility) サポートは こどもの じりつしん (independent spirit) や はつたつ (develop) を ときどき さまたげることが あると おもいます。これは とうごうきょういくではなく (integrated education) しようがいじ (disabled child) は けんじょうじ (nondisabled child) の ことを することが できないと おもいます。おなじように けんじょうじは しようがいじの ことを しるきかいが (chance to know) ありません。つまり (Incomprehensive) おたがいに しりあうことが (know each other) できません。



さいごに わたしは いろいろな ことばを ならって まえ
より ずっと じしんが(confident) つきましたdevelop).もん
だいに ついて かんがえたも かわりました。まえは
わたしは しようがいを しんごく(serious)に かんがえて
いました。いまは もし ぎょうせいや ひとびとの サポー
トが あれば しようがいしゃも じりつせいかつができると
わかりました。いちばん たいせつな ことばは じぶんに
つよい じしんを もつことです。

みなさん じぶんに じしんを もちましょう。