

こんにちは、わたしは ジャムナです。  
ダスキンの けんしゅうの ために ネパ  
ールから よんかげつまえ にほんへ きまし  
た。(introduction)



---

---

---

---

---

---

---

---



おしょうがつの ホームステイが おわって  
から わたしは ひがしやまと じりつ せい  
かつセンターへ くまいさんと 7(なのか)  
に きました。この けんしゅうは いちばん  
さいしよの けんしゅうですから、さいしよの  
とき わたしは とても しんぱいしました。  
(first time)。

---

---

---

---

---

---

---

---



8(ようか)の welcomeパーティは とても  
たのしかったです。はじめて にほんで  
ネパールの りょうりを つつ つくって  
みんなと いっしょに たべました。

---

---

---

---

---

---

---

---

9(このか)は ちてきしょうがいしゃについて グループホームで じょうほうを もらいました。わたしは まえ すしだけ ちてき しょうがいしゃの ことを していました。でも この ホームと internetと えびさんから もつと じょうほうを もらいました。げんいんは

- いでんてきな じょうけんGenetic conditions(abnormal genes transfer from parents),
- にんしんの ときの もんだいProblems during pregnancy(consuming of alcohol, some kind of infection),
- うまれる ときの もんだいProblems at birth(lack of oxygen),
- けんこうの もんだいHealth problems(extreme malnutrition)
- この ほうもん(visit)で わたしは はじめて もし かい じよが あれば ちてき しょうがいしゃの ひと も じりつ せいかつが できます。という じょうほうを もらいました。

---

---

---

---

---

---

---

---

- やすみの ひは いろいろな ところへ あそびに いきました。たとえば かまくら、すいぞくかん、とうきょうえど はくぶつかんへ いきました。じむしょの えびさんと、のりこさんと、けいさんの いえに とまったとき どうやって じりつせいかつを しているかを みて きいて しました。



---

---

---

---

---

---

---

---

12にちに こきゆうきをつかっている ひとの コネットの かいぎに いきました。この かいぎで はじめて わたしは こきゆうきをつかっているひとについて たくさん じょうほうを もらいました。ネパールでは こきゆうきをつかっている ひと は びょういんに すんでいます。おどろいたことに(surprising for me)、わたし はじめて こきゆうきをつかっている ひと も じりつ せいかつが できることを しました。せかいの ひとにとって いいモデルに なります。この たいせつな ことばを この かいぎで もらいました。なによりも(But for all)ひとひとと きょうせいは この ことに きがつき (be aware),と りくむ (struggle with) べきです。



---

---

---

---

---

---

---

---

13にちに ちょうかくしょうがいしゃについて じょうほうを すずきさんに もらいました。にほんも あまり しゅわを つかっている ひとが いま せんから、コミュニケーションを するとき もんだいがあります。わたし すこしだけ にほんの しゅわが できます。でも すずきさんと コミュニケーションを するとき のりこさんが てつだって くれました。よるは しゅわの クラスへ 行って いちばん むずかしい しゅわの ことばを みました。でも いま わすれました。

---

---

---

---

---

---

---

---

• 14は きのしたくんと こびなたさんと はなして かれらの しょうがいについて じょうほうを もらいました。きのしたくは くるまの じこで しょうがいしゃに なりました。こびなたさんは うまれた ときから しょうがいしゃです。でも ふたりとも じりつ せいかつを しています。こびなたさんの いえに 行って こびなたさんと いろいろな ことについて はなして たくさん じょうほうを もら いました。



---

---

---

---

---

---

---

---

• 15にちは とくべつしえん がっこうへ きました。この がっこうで じゅうどしょうがいしゃと けいどしょうがいしゃの こどもが べんきょうしています。がっこうは とても べんりです。いいせつびと((facility)サポートは こどもの じりつしん(independent spirit)や はったつ(develop)を とときさ またげることが あり おもいます。これは どうごうきょういくではなく (integrated education)しょうがいじ (disabled child)は けんじょうじ(nondisabled child)の ことを することが できないと、おもいます。おなじように けんじょうじは しょうがいじの ことを するきかいが(chance to know) ありません。つまり(incomprehensive)おたがいに しりあうことが (know each other) できません。



---

---

---

---

---

---

---

---

さいごに わたしは いろいろな ことばを ならって まえより ずっと じしんが(confident) つきました(develop).もんだいについて かんがえたも かわりました。まえは わたしは しょうがいを しんこく(serious)に かんがえて いました。いまは もし ぎょうせいや ひとびとの サポートが あれば しょうがいしゃも じりつせいかつができると わかりました。いちばん たいせつな ことばは じぶんに つよい じしんを もつことです。

みなさん じぶんに じしんを もちましょう。



---

---

---

---

---

---

---

---